

Православное понимание духовности в творениях святителя Феофана Затворника

Наследие святителя Феофана Затворника как основание современного богословского знания о духовности есть неоспоримое доказательство того, что стремление православной личности к Богу – ответ на вневременный, внепространственный и предвечный Промысл о человеке, ибо сказано в Евангелии: «Будите убо вы совершении, якоже Отец ваш Небесный, совершен есть» (Мф.5, 48). Изучение трудов и жития святого помогает нам осознать и осмыслить духовные истины Православия. Правильная духовная жизнь имеет огромное значение для каждого человека, ведь духовное состояние определяет весь порядок его действий, мыслей и желаний.

Понятие «духовность» (греч.«*πνευματικῶς*») происходит от греческого «*πνεῦμα*», включающего понятия: Дух (Божий), дух (как часть человеческой личности), духовное начало, жизнь, дыхание¹. В самом общем смысле оно отражает совокупность проявления духа в мире и человеке, в более узком – порыв к жизни, к ее Источнику – Богу. Истинный и абсолютный Источник духовности заключен в Боге – «Бог есть дух»(Ин.4, 24). В беседе с самарянкой Господь говорит, что нужно поклоняться Отцу «духом и истиною, ибо Отец таких ищет поклоняющихся Ему» (Ин. 4, 23). Следовательно, стремление к Богу, стяжание Святого Духа делает человеческую личность духоносной, духовной. Человек, приняв благодать Духа Святого, становится Его носителем.

Согласно христианскому учению, человек занимает центральное место в мироздании, а его духовность рассматривается на основании сотворения «по образу и подобию Божию» (Быт. 1, 26). Что же составляет в человеке этот «образ» и «подобие»?

Отцы Церкви по-разному отвечали на этот вопрос, подчеркивая многочисленные аспекты этой темы. Святитель Василий Великий считал, что образ заключается в разумности души². Для святителя Иоанна Златоуста это, прежде всего, способность властвовать и господствовать над животными и силами природы³. Василий Селевкийский усматривает образ Божий в творческих силах, в способности создавать⁴. Для святителя Иоанна Дамаскина образ Божий запечатлевается наличием свободной воли⁵. Одним из наиболее интересных для нас мнений является отображение Божественного триединства в троиственности душевных сил: ума, сердца и воли. Данную концепцию можно найти в творениях святителя Григория Паламы. Если образ Божий состоит из сил души человека, данных ему от рождения, то подобие – это способность человека направлять силы своей души к уподоблению Богу. Это скорее дарованная человеку Богом возможность стать богоподобным путем свободных личных усилий; богоподобие

¹Греческо-русский словарь Нового Завета. М., 2000. С. 171.

²*Киприан (Керн), архим.* Антропология свт. Григория Паламы. Киев, 2005. С. 147.

³Творения святого отца нашего Иоанна Златоуста: В 12 т. Почаев, 2005. Т. 4. С.69.

⁴*Киприан (Керн), архим.* Антропология свт. Григория Паламы. Киев, 2005. С. 198.

⁵ Там же.

заключается в духовном совершенствовании человека, в добродетелях и святости, в стяжании даров Духа Святого. «Выражение: по подобию – означает уподобление Богу в добродетели, насколько оно возможно для человека»⁶.

Следовательно, человек, будучи сотворенным «по образу и по подобию», имеет в своей жизни цель – приобщиться к Божеству, стать «Божественного причастницы естества» (2 Пет. 1, 4), или, выражаясь словами святителя Афанасия Александрийского, «стать богом по благодати»⁷.

С точки зрения святителя Феофана Затворника образ Божий состоит «в естестве души»⁸. Святитель характеризует его как систему следующих свойств души: невещественность, простота, духовность, бессмертие, разум и свобода⁹. К подобию Божию ведет не сама система как таковая, а правильное употребление этих свойств. «А когда она [душа] должным употреблением разума и свободы познает истину истанет искренно содержать ее... сердце же украсит всякими добродетелями, как-то: кротостью, милосердием, воздержанием, миролюбием, терпением итому подобным, – тогда эти качества составят вней подобие Богу»¹⁰. Т.е. если такие свойства души как ум, воля, чувства, являясь некой заданностью человеческого естества, приобретают правильное направление, то они становятся богоподобными.

Главную и определяющую силу вдуховной жизни Православной Церкви всегда составляли старцы. В свете вышесказанного мы хотим кратко изложить на примере духовного наследия и жития святителя Феофана, как выдающиеся представители Православия смотрели на Евхаристию, которая есть сердце и венец всего богослужения, а также на молитву как жизнь духа человеческого, как главный стимул духовной жизни христианина.

Святое Причастие занимало в жизни святителя Феофана Затворника особое место. Следует заметить, что вопреки общему порядку, свойственному XIX в., особо чтимые народом святые того времени держались мысли о необходимости частого Причащения. Среди них был и святитель Феофан Затворник: «На всякой литургии священнослужитель приглашает: “Со страхом Божиим и верою приступите”. Следственно, на всякой литургии и можно приступать. Тем более можно приступать часто. У нас иные говорят даже, что грех часто причащаться; иные толкуют, что нельзя раньше шести недель причащаться. Может быть, кроме этих, и другие есть в сем отношении неправости. Не обращайтесь внимания на эти толки и причащайтесь так часто, как потребность будет, ничтоже сомнясь»¹¹.

Особая опасность, подстерегающая стремящихся причащаться часто, определена святителем Феофаном как принятие фарисейского духа «трубления пред собой». Вот его ответ на вопрос о частом причащении: «Можно. Желание ваше хорошо и спасительно. Помогите вам Господи исполнить его. Но смотрите, – подымется опять труба пред собой. Поопаситесь и так себя наладьте, чтоб для сей

⁶ Иоанн Дамаскин, преп. Точное изложение Православной веры. М., 2007. С. 176.

⁷ Православная энциклопедия. М., 2002. Т. 4. С. 41.

⁸ Феофан Затворник, свт. Созерцание и размышление. Образ и подобие Божие. М.: Правило веры, 2007. С. 323.

⁹ Там же.

¹⁰ Феофан Затворник, свт. Созерцание и размышление. Образ и подобие Божие. М.: Правило веры, 2007. С. 323.

¹¹ Феофан Затворник, свт. Письма о разных предметах веры и жизни. М.: Правило веры, 2008. С. 421–422.

трубы воздуха недоставало»¹². И ещё: «Опасность для вас возможна одна – как бы не возмечтать себе высоко. Этого бойтесь. Ибо тогда лишены будете всякого плода от Св. Причастия, и самое причащение будет не безгрешно. Боже упаси вас!»¹³

Учение святителя не отменяет необходимость аскетических упражнений накануне приобщения Святой Чаше, но выводит главнейшее, без чего никакие труды не станут плодотворными: «Причастились св. Христовых Таин и по милости Божией получили мирное и утешительное настроение духа. Затем прибавляете, что приготовляясь к Св. Причастию, довольно потрудили себя.– Се добре! И никогда не забываете сего делать, по силе и сверх силы. За то и утешение дается причастникам. Не будь труда и лишений, и утешение не будет дано, разве по особой какой милости Божией. Так Бог устроил. Не забывайте, однако ж, что не один труд достигает сего, но в соединении с истинным духом, в каком надлежит обращаться к Богу. То и другое нужно»¹⁴.

Таким образом, мы видим, что и житие, и научное наследие святителя Феофана Затворника свидетельствуют о том, что он видел в Евхаристии залог сохранения духовности, и идти следует узким путем, избегая крайностей буквального (формального) установления и произвольного обращения к величайшему из Таинств.

В жизни святителя Феофана молитва занимала исключительное место, поэтому святитель Феофан обращает внимание на то, что вся жизнь христианина есть молитва. То есть, продолжая заповедь апостола о непрестанной молитве (1 Сол. 5, 17), святитель говорит, что «христианин продолжает и оканчивает каждое дело молитвою»¹⁵. Молитве, как илюбоному другому делу, необходимо учиться. Следуя учению святых Отцов, святитель обращает внимание на должное приготовление к молитве как на основу этого делания. Нельзя приступать к молитве, имея в сердце обиду. Вернее, полагать, что потраченное время не будет иметь должного результата, а может даже оказать отрицательное воздействие: «совесть чистая пред Богом и людьми есть условие к тому»¹⁶. Одна из главных составляющих молитвы, по учению святых Отцов, – это внимание. «Устной гласной молитве, как и всякой другой, должно непременно сопутствовать внимание»¹⁷. Трудность этого условия хорошо знакома каждому христианину. Рассеянность ума и блуждание помыслов также делают молитву бесплодной. Бороться с этим предстоит каждому, и здесь святитель Феофан дает следующий совет: «Вина будет тогда, когда кто, заметив блуждание мыслей, будет продолжать блуждать ими. А надо так: как только замечено отбегание мысли, тотчас ворочать ее на свое место»¹⁸. Святитель Феофан советует чаще навязывать «молиться своею молитвою»¹⁹. Действительно, порой слова молитвы, произнесенные от чистого сердца, бывают искреннее. Вот как об этом пишет святитель: «Все это и подобное можно изрекать пред Богом и своими словами, не прибегая к молитвеннику.

¹² Там же. С. 98.

¹³ Там же. С. 422.

¹⁴ Там же. С. 387–388.

¹⁵ *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. М., 2008. С. 115.

¹⁶ *Феофан Затворник, свт.* Путь ко спасению: Краткий очерк аскетике. М.: Правило веры, 2008. С. 438.

¹⁷ *Игнатий Брянчанинов, свт.* Аскетические опыты: в 2 т. М., 1993. Т. 2. С. 185.

¹⁸ *Феофан Затворник, свт.* Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться? М., 2008. С. 121.

¹⁹ Там же.

Попробуйте; если пойдет, можно оставить молитвенник совсем, а если не пойдет, надо с молитвенником молиться, ибо иначе можно остаться совсем без молитвы»²⁰. Для того, чтобы не привыкнуть к правилу и не гнаться за количеством прочитанных молитв, святитель определяет не их количество, а время, обычно затрачиваемое на молитвенное правило. «Иные вот как делают: назначают себе на молитву четверть часа, или полчаса., затем, становясь на молитву, не заботятся о прочитывании стольких молитв, а лишь о том, чтобы к Господу вознестись»²¹. Хорошим средством к приобретению внимания является заучивание молитв наизусть, об этом неоднократно упоминает святитель в своих письмах: «Можно заучить сии молитвы наизусть и читать на память, внятно сердцу и Господу»²². Для того чтобы было легче понимать смысл слов, необходимо их заранее прочувствовать: «Чтобы это успешнее совершать. Потрудитесь в свободное время особо прочесть их все, обдумать и обчувствовать, чтобы, когда станете читать их на молитвенном правиле, Вам известны были святые помышления и чувства, созерцающиеся в них»²³. Святитель как бы указывает, что внешние факторы, такие как свет и др., отвлекают во время молитвы: «Затем, обсудив и обчувствовав молитвы, потрудитесь заучить их на память, чтобы не хлопотать уже о молитвеннике и свете»²⁴.

Внимание и отеческая забота святителя Феофана Затворника о том, чтобы духовные чада умели молиться, понимали молитву, развивали себе духовную молитвенную практику говорят о том, что святой указывал на нераздельную зависимость духовных качеств христианина с уровнем культуры молитвы, воспитанной в нем.

²⁰ Там же.

²¹ Там же. С. 267.

²² *Феофан Затворник, свт.* Путь ко спасению. Краткий очерк аскетике. М.: Правило веры, 2008. С. 437.

²³ *Феофан Затворник, свт.* Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться? М., 2008. С. 179.

²⁴ Там же.